



PROGRAMME D'ACTIVITES 2018

Alpinisme • Escalade • Expéditions • Via ferrata
Ski de rando • Randonnée • Formations
Trekking • Randos raquettes • Stages pour tous

Chers amis, chères amies,

Quoi de neuf depuis le « Programme d'activités 2017 » ? Une année, des dizaines d'activités, beaucoup de projets, une journée Porte Ouverte du tonnerre, quelques changements indispensables... Avec, pour fil conducteur... VOUS, chers membres ! Et tout le plaisir de vous retrouver à nouveau pour la nouvelle édition 2018 et son vent de fraîcheur... Attaquons donc !

Depuis 2017, vous avez la possibilité de renouveler **votre cotisation via internet** (inscription et paiement). Pour cela, il vous suffit de suivre les indications du logiciel (en cas de problème : contactez directement la Fédération...). Cette procédure vous permet de recevoir votre carte de membre dans des délais beaucoup plus courts et est une moindre charge pour notre secrétaire et notre trésorier : ce qui n'est pas à négliger !!!

Bonne nouvelle : nous sommes maintenant installés dans notre ou plutôt VOTRE nouveau local (rue de l'Industrie 18 à Tilleur) où nous souhaiterions vous rencontrer le plus souvent possible afin que vous nous fassiez part de vos attentes, de vos suggestions et également dans l'optique de partager de bons moments ensemble.

Nous y tenons également à votre disposition :

- ✓ La bibliothèque dont les topos belges et étrangers afin de vous permettre d'organiser vos sorties et stages en Belgique et en montagne ;
- ✓ Le matériel, fourni gratuitement (crampons, piolets...).

De plus, nous vous invitons à venir directement nous retrouver lors de nos Assemblées Générales. Celles-ci ont lieu deux fois par an et constituent, pour vous, une occasion en or de dialoguer avec le Conseil d'administration sur les différents sujets qui vous préoccupent – et pourquoi pas, vous aussi, évoquer avec nous de possibles futurs projets! – ainsi que de clôturer la soirée autour d'un repas à prix démocratique, ayant pour vocation de regrouper jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Concernant les formations à ne pas rater, le CAB Liège organise depuis quelques années déjà la formation « Animateur Structure Naturelles d'Escalade (A.S.N.E.) » qui s'adresse principalement :
Aux candidats désireux de poursuivre la filière ADEPS ;
Aux membres désireux d'apprendre ou de perfectionner leur sécurité en falaise.



Pour rappel, cette formation constitue un premier pas important vers celle d'initiateur en Escalade et troisième étape, le brevet de moniteur. Au vu de la qualité de notre formation dont il n'est plus à faire la preuve, nous espérons vous y voir, en 2018, nombreux et enthousiastes !

Enfin, une fois par mois, nous aurons le plaisir de vous convier à un rassemblement du club qui a concocté, pour vous, un programme riche et varié. Citons : pour les grimpeurs confirmés, escalade en autonomie ; pour les débutants, escalade encadrée par des moniteurs et conseils avisés ; mais aussi, randonnées familiales avec un Guide Nature, ... Pour davantage de détails (jour, heure, lieu, etc.), consultez le site du CAB Liège, celui-ci étant mis à jour très régulièrement. N'hésitez pas, il y en a vraiment pour tous les goûts !

Mais trêve de blabla, que l'année 2018 soit témoin de la réalisation de vos projets, familiaux, professionnels et sportifs.

Léon Debacker Président.

Comment s'inscrire aux activités?

Pour vous inscrire aux activités du CAB Liège, vous devez contacter le moniteur responsable de l'activité.

Tous les paiements relatifs à ces activités se feront sur le compte du Club Alpin Belge de Liège suivant:
IBAN : BE34 7512 0641 1390
BIC: AXABBE22.

Chaque activité possède un CODE. Pour une meilleure gestion, lors de votre inscription, lors d'une demande de renseignement ou lors de votre paiement, veuillez toujours bien indiquer ce code. Merci!

Toutes les activités organisées par le Club Alpin Belge de Liège sont encadrées par soit un moniteur, soit un accompagnateur en montagne, soit un guide de haute montagne. Ces activités porteront la mention « AE » (Activité Encadrée), attestant pour celles-ci un certain label de qualité tant d'un point de vue didactique, que technique ou que sécuritaire. Cependant, certains membres souhaitent proposer, sous leur propre responsabilité, des activités qu'ils organisent eux-mêmes. Ces dernières activités ne sont donc ni encadrées, ni organisées par le CAB Liège. Nous les avons libellées « SE » (Sans Encadrement), pour plus de clarté.

Outre ce programme d'activités, n'oubliez pas que nous sommes très présents également sur internet. Nous rappelons que TOUTES les activités sont mises en ligne sur le site web du CAB Liège: www.cabliege.org. Nous sommes également très actifs sur Facebook au travers de notre page sur laquelle nous diffusons également les grosses activités ainsi que toute une série de news relatives aux activités de montagne en général. Sachez, enfin, que si nous proposons des activités programmées, il vous est aussi possible de demander des activités « à la carte » auprès de nos moniteurs, accompagnateurs ou guides de haute montagne en les contactant directement pour leurs faire part de vos souhaits.

RÈGLEMENT POUR LA SORTIE DU MATÉRIEL DU CAB LIÈGE

Pour pouvoir disposer de matériel il faut:

1. Être membre du CAB ou être invité officiellement.
2. Contacter le gestionnaire du matériel 2 jours avant l'enlèvement de ce matériel.

Pour les activités se trouvant dans le programme annuel du CAB Liège : seul le moniteur ou l'organisateur prévu pour cette activité sera habilité à enlever et à rentrer le matériel collectif et des membres invités.

Le matériel personnel (E.P.I.) sera enlevé et remis par le moniteur sous sa responsabilité : état, propreté...

Pour les activités ne se trouvant pas dans le programme annuel du CAB Liège :
- Activités pour le CAB Liège: seul le moniteur prévu pour cette activité sera habilité à enlever et à rentrer le matériel collectif.

Le matériel personnel (E.P.I.) sera enlevé et remis par le moniteur sous sa responsabilité : état, propreté...

- Activités personnelles : pas d'E.P.I textiles loués sauf si moniteur. Les membres ou le moniteur enlèveront leur matériel individuellement (ou collective - ment si c'est un moniteur) après paiement d'une location de 5 € par pièce ou paire d'équipement. Chaque membre sera responsable de son matériel emprunté.

Aucun matériel ne sera prêté à des personnes non-membres.

Dans tous les cas:
La carte de membre sera exigée lors de l'enlèvement et la priorité sera donnée aux activités prévues au programme du CAB Liège.
Le montant de la location devra être versé en cash lors de l'enlèvement du matériel.

Le retour du matériel devra se faire maximum 2 semaines après la fin de l'activité.

Le matériel défectueux ou perdu sera réparé ou remplacé aux frais de l'emprunteur (moniteur ou individuel). Un état du matériel aura été établi au moment de l'emprunt ou de la location.

En cas de non respect de ce règlement le contrevenant n'aura plus droit à l'emprunt de matériel.

Personne à contacter
Freddy Gonda
0495/26.31.09
freddy.gonda65@gmail.com



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB ALPIN BELGE DE LIÈGE PRÉSENTATION DU BUDGET 2018

Après l'assemblée, un souper fromage est prévu !

- 📅 Vendredi 15 décembre 2017 à 19h 30
- 📍 local à Tilleur rue de l'industrie 18
- € Souper fromage 10€ à verser sur le cpte BE34 75 12 0641 1390 avant le 12 décembre
- 📞 Renseignements : Léon Debacker GSM : 0495 251 278



Alpi Secours 2018

Pour la Session 2018 contacts et renseignements : Freddy Gonda 0495 263 109

Formation lecture des cartes

AE code R01

Vous rendre autonome sur le terrain tel est le but !

- 📅 Dates : les 7-14-21-28 janvier
- 📍 Lieu : RDV église de Chokier (Flémalle) à 10h
- 📖 Niveau pour tous

Programme :

- Le 7 : Les signes conventionnels.
- Le 14 : Le relief.
- Le 21 : La boussole et l'azimut. Orientation sans visibilité et le point de station
- Le 28 : Exercice synthèse

€ P.A.F. :

40€ pour la carte, et la boussole à verser sur le compte du CAB Liège : BE 34 75 12 0641 1390

📞 Responsable et renseignements : Léon Debacker GSM : 0495 251 278

Inscription : Léon Debacker
debaleon@voo.be

Alpinisme

AE Code A01

Week-end de randonnée glaciaire + sommet d'alpinisme facile : AE

Programme : randonnée sur glacier à plus de 3400m d'altitude, suivie de l'ascension d'un sommet facile. Pour débutants en bonne condition physique.

- 📅 Dates : 13 et 14 janvier 2018
- 📍 Lieu : massif du Mont-Blanc
- 📖 Pour débutants en bonne condition physique.

€ PAF : à définir selon programme précis (+/- 100€). Encadrement gratuit. Le co-voiturage sera organisé. Délais d'inscription : au plus tard pour le 30 décembre 2017.

📞 Responsable et renseignements : Pierre Dewit, moniteuralpinisme@gmail.com, 0032496442679.

Inscription : Pierre Dewit
moniteuralpinisme@gmail.com

Alpinisme

AE Code A02

Ecole de neige + sommet d'alpinisme peu difficile : AE

- 📅 Dates : 27 et 28 janvier 2018
- 📍 Lieu : massif des Ecrins
- 📄 Pour débutants en bonne condition physique.

Programme :

techniques de progression et de sécurité sur pentes de neige, suivies de l'ascension d'un sommet peu difficile.

- € P.A.F. :
à définir selon programme précis (+/- 100€).
Encadrement gratuit. Le co-voiturage sera organisé.

Délais d'inscription :
au plus tard pour le 13 janvier 2018.

Responsable et renseignements : Pierre Dewit,
moniteuralpinisme@gmail.com
0032496442679.



Inscription : Pierre Dewit
moniteuralpinisme@gmail.com

NOUVEAU Journées rassemblement

AE code Rass 01

Le CAB de Liège invite tous ses membres (et autres) à un rassemblement pluri-activités chaque 3ème dimanche de chaque mois.

Au programme :

- escalade pour tout niveau et tout âge (présence de plusieurs moniteurs)
- rando-nature autour du site (avec guide nature)

Dates et lieux :

- ⇒ 21 janvier : Engis
- ⇒ 18 février : Corphalie
- ⇒ 18 mars : Moha
- ⇒ 15 avril : Grand malade
- ⇒ 20 Mai : Chokiers (+ rangement PO)
- ⇒ 17 juin : Awirs,
- ⇒ 15 juillet : Beez
- ⇒ 19 août : Chokiers
- ⇒ 16 Septembre : Engis
- ⇒ 21 Octobre : Corphalie
- ⇒ 18 Novembre : Moha

Horaire : de 10h à 15h

Matériel : fourni gratuitement sur réservation

📍 Inscription et renseignements :
fayeulth12@yahoo.fr
Le prix : **gratuit**



La balade nature est ouverte à tous même aux non-membres.
L'escalade est ouverte seulement aux membres
(mais possibilité d'invitation pour les non-membres :
⇒ <http://www.clubalpin.be/node/280>).

Inscription : Thibault FAYEULLE
fayeulth12@yahoo.fr

☰ Marche de nuit

SE code R02

- 📅 Date : Samedi 27 janvier
- 📍 Lieu : RDV rue Mont Chéra 40 Seraing à 20h
- € P.A.F. : gratuit
- 📞 Renseignements et Responsable : Daniel Gobin
GSM : 0475 759 658
- Inscription obligatoire

📧 Inscription : Daniel Gobin
danetmickeygobin@gmail.com



☰ Escalade En Sicile

(6 jours/7 nuits) AE code E01

Un nouveau trio « mer-rocher-soleil » en début de saison !

Avec ses 4km de falaises équipées face à la mer, sa roche sculptée et colorée et son climat hivernal tempéré, San Vito Lo Capo est en phase de devenir un des spots d'escalade les plus réputés en Méditerranée. Son rocher calcaire compact et incroyablement sculpté offre une escalade technique et variée pour tous les niveaux. La réserve naturelle du Capo Gallo proche de Palerme offre également de belles grandes escalades avec vue sur le large !



Programme : coaching en escalade sportive, apprentissage et perfectionnement des techniques de sécurité et de progression (escalade en tête, moulinette, réchappe, relais, rappel, sauvetage & auto-sauvetage...), grandes voies, escalade variée : dalles, murs à trous, concrétions, colonnettes, dévers...

- 📅 Date : du 27 ou 28/01 (soir) au 3 ou 4/02/2018 (matin).
- 📍 Lieu : San Vito Lo Capo & Capo Gallo – Régions de Trapani & Palerme – Nord-Ouest de la Sicile
- 📖 Niveau requis : 5b minimum et expérience élémentaire de la falaise.
- € Prix : 545€ / pers. (étudiant : 495€ comprenant le logement en gîte et l'encadrement).
- 📞 Responsable et renseignements : Christophe Lehner (moniteur d'escalade) 0477/46 88 91 - christophe.lehner@gmail.com

📧 Inscription : Christophe Lehner
christophe.lehner@gmail.com

☰ Formation

A.S.N.E. A.E. code E02

Animateur Structure Naturelle d'Escalade (A.S.N.E.)

Ce stage s'adresse à tous.

Aux candidats brevets ADEPS.

Aux membres désireux d'apprendre ou de perfectionner leurs sécurité en falaises.

Cette formation est uniquement sécuritaire et n'a pas pour but d'augmenter votre niveau en escalade ...

Dates

Dimanche 4 et 25 février 2018
 Dimanche 11 et 25 Mars
 Dimanche 22 avril
 Dimanche 6 mai, 19 mai 20 mai
 Samedi et Dimanche 2 et 3 juin

**J.1 Programme :**

- ⇒ L'équipement et le matériel.
- ⇒ Les nœuds:
- ⇒ Le cadre de la S.N.E.:
- ⇒ La sécurité en S.N.E.:

Endroit: Local du CAB, Liège rue de l'Industrie 18 à Tilleur

J. 2 Voie d'une longueur :

- ⇒ Installation de moulinettes

Endroit : Marche les Dames. R.V. à 10h

J. 3 Les moulinettes :

- ⇒ cas particuliers

Endroit : Marche les Dame R.V. à 10h

J. 4 Voie de plusieurs longueurs

- ⇒ Les relais

Endroit : Marche les Dame R.V. à 10h

J. 5 Les rappels

Endroit : Marche -les- Dames RDV 10h

J. 6: Les Via Ferrata

Endroit : Marche -les- Dames et Grand Malades RDV 10h

**J. 7 : Cas particuliers lors de rappels**

Endroit : Marche -les- Dames RDV 10h

J. 8 : Les interventions en escalade

Endroit : Marche -les- Dames RDV 10h

J. 9 : Les interventions lors des rappels**J. 10 : Mise en situation.**

Lieu : Marches - les - dames RDV 10h

PAF : Gratuit

📞 Responsable et renseignements :
 Léon Debacker GSM : 0495 251 278



Inscription : Léon Debacker
debaleon@voo.be

Alpinisme

AE code A03

Initiation à l'alpinisme – couloir de neige + arête neigeuse:

Programme : techniques de progression et de sécurité en couloir de neige et sur arête neigeuse. Pour débutants en bonne condition physique.



- 📅 Date : 24 et 25 février 2018
- 📍 Lieu : massif des Ecrins
- 📦 Niveau requis : 5b minimum et expérience élémentaire de la falaise.
- € à définir selon programme précis (+/- 100€). Encadrement gratuit. Le co-voiturage sera organisé.
 Délais d'inscription : au plus tard pour le 10 février 2018.
- 📞 Responsable et renseignements : Pierre Dewit,
moniteuralpinisme@gmail.com, 0032496442679.

Inscription : Pierre Dewit
moniteuralpinisme@gmail.com

Traversée nord des Hauts-Plateaux du Vercors en raquettes/skis

(4 jours & 3 nuits) AE R03

Terrain idéal pour la raquette et le ski nordique, les Hauts-Plateaux du Vercors représentent une immersion totale en pleine nature au cœur de la plus grande réserve naturelle de France !

Programme : Raid hivernal - Traversée Nord des Hauts-Plateaux du Vercors en raquettes ou skis nordiques (en fonction du niveau et des préférences des participants) : de Corrençon-en-Vercors au Col du Rousset.

-  Dates : du samedi 10/03 (après midi) au mardi 13/03/2018 (midi).
-  Lieu : Parc Naturel Régional du Vercors (près de Grenoble – France)
-  Niveau technique et physique : Activité accessible à toute personne ayant une bonne condition physique et n'ayant pas peur du froid.
- € Prix : 245€ / pers. (195€ pour les étudiants) Pour l'organisation et encadrement par un guide. Logement en cabanes de montagne non gardées. Possibilité de combiner avec la Traversée Sud du 13 au 16/03/2018. Inscription et paiement : avant le 1/02/2018 (8 places).
-  **Responsable et renseignements :**
Christophe Lehner (moniteur d'alpinisme) – 0477/46 88 91
christophe.lehner@gmail.com.



Inscription : Christophe Lehner
christophe.lehner@gmail.com

Alpinisme facile dans la vallée du Valgaudemar

AE code A 04

Programme : dans la magnifique et sauvage vallée du Valgaudemar, ascension d'un sommet facile loin de tout et de tous... Pour les amateurs de lieux peu fréquentés... Pour débutants en très bonne condition physique.



Inscription : Pierre Dewit
moniteuralpinisme@gmail.com

-  Dates : 10 et 11 mars 2018
-  Lieu : massif des Ecrins – France)
-  Niveau technique et physique : Activité accessible à toute personne ayant une bonne condition physique et n'ayant pas peur du froid.
- € Prix : à définir selon programme précis (+/- 100€). Encadrement gratuit. Le co-voiturage sera organisé. Délais d'inscription : au plus tard pour le 24 février 2018.
-  **Responsable et renseignements :** Pierre Dewit, moniteuralpinisme@gmail.com, 0032496442679.

≡ Journée spéciale Nettoyage massifs»

📅 Date : Dimanche 11 mars
 📍 Lieu : Moha RDV 10h
 ⓘ Responsable et renseignements :
 Freddy Gonda GSM :0495263 109

✍ Inscription : Freddy Gonda
 freddy.gonda65@gmail.com



Assemblée générale du Club Alpin Belge de Liège



Ordre du jour
 Approbation du PV de l'AG 2017
 Renouvellement du conseil d'administration :
 Sont sortants et rééligibles : Alizé Collin, Debacker Léon, Deville Dominique,
 Gonda Freddy.
 Les candidatures doivent être adressées
 au Président avant le 31 décembre 2017.

Projets à venir
 Appel aux candidats moniteurs.
 Rapport du vérificateur des comptes
 Rapport du trésorier
 Bilan 2017
 Décharge des administrateurs

Pour les membres qui le souhaitent, l'AG sera suivie d'un BBQ buffet.
 L'apéritif est offert par le club !!!

📅 Date : Vendredi 16 mars 2018
 📍 Lieu : Local : 18 rue de l'industrie Tilleur. 19h30
 15€ à verser sur le compte BE34 7512 0641 1390 avant le 12 mars, votre versement tient lieu d'inscription,
 ⓘ Renseignements Léon Debacker 0495 251 278. debaleon@voo.be



≡ Rando

SE code R04

20 km de Seraing

📅 Date : Samedi 17 mars 2018
 📍 rendez vous Rue Mont Chéra 40
 à Seraing, à 9h30
 ⓘ Responsable et renseignements :
 Daniel Gobin GSM : 0475 759 658



✍ Inscription : Daniel Gobin
 danetmickeygobin@gmail.com

≡ Via Ferrata

SE Code VF 01

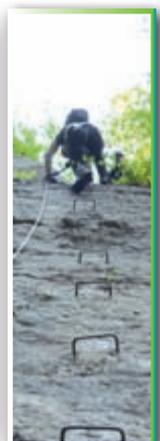
Via ferrata de Ninane

📅 Date : Le samedi 7 avril 2018
 📍 rv sur le site à 9h30

ⓘ Responsable et renseignements :
 Daniel Gobin GSM : 0475 759 658

Inscription obligatoire

✍ Inscription : Daniel Gobin
 danetmickeygobin@gmail.com



≡ Journée spéciale Nettoyage massifs»

📅 Date : Dimanche 21 Avril et en semaine précédent la Porte Ouverte (26 mai)

📍 Lieu : Chockier RDV 10h

📞 Responsable et renseignements :
Freddy Gonda GSM :0495263 109

📝 Inscription : Freddy Gonda
freddy.gonda65@gmail.com



≡ Formation en escalade sur coinces

(3 journées) AE code E03

📅 Date : les 22, 27 avril 6 mai

📍 Lieu : Marche -les -Dames 10h

📖 Niveau requis : 5b en falaise

💶 Prix : 75€ pour les 3 journée

📞 Responsable et renseignements :
Freddy Gonda GSM :0495263 109

📝 Inscription : Freddy Gonda
freddy.gonda65@gmail.com



≡ Escalade en Sardaigne

(6 jours/7 nuits) AE code E04

Qui a déjà grimpé en Sardaigne a forcément envie d'y retourner, tant la destination est exceptionnelle ! La région de Cala Gonone sur la côte Est est particulièrement réputée : incroyable qualité et diversité de rocher, calcaire blanc marin sur la côte et calcaire gris joliment sculpté dans les montagnes et les canyons du Supra-Monte, voies sportives d'accès tranquille au dessus de la plage ou grandes faces de plus de 300m en bord de mer ou dans les terres... Bref, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux !

Programme : découverte des nombreuses falaises de la région, coaching en escalade sportive et en grandes voies de plusieurs longueurs, perfectionnement des techniques de sécurité et de progression en falaise (escalade en tête, moulinette, relais, rappels)

📅 Dates : du 5 ou 6/05 (soir) au 13 ou 14/05/2018 (matin) – Semaine de l'Ascension.

📍 Lieu : Cala Gonone (côte est de la Sardaigne).

📖 Niveau requis : pratique régulière en salle d'escalade et expérience élémentaire de la falaise.

💶 Prix : 545€ / pers. (495€ pour les étudiants) comprenant le logement en gîte et l'encadrement.

Inscription et paiement : avant le 1/03/2018. (8 places).

📞 Responsable et renseignements :
Christophe Lehner (moniteur d'alpinisme)
0477/46 88 91 - christophe.lehner@gmail.com.

📝 Inscription : Christophe Lehner
christophe.lehner@gmail.com



≡ Journée «découverte des Via- Ferrata»

AE VF02

Initiation à la Via-Ferrata : Marche-les-Dames le matin et Grands Malades l'après midi. Invitation possible pour les non membres.

Programme :

Matin : présentation du matériel

Mesure de sécurité

Initiation au rappel (pour les novices)

Via de Marches les dames.

Après -midi : via des Grands Malades.



- 📅 Date : le dimanche 6 mai 2018
- 📍 Lieu : Marche-les-Dames RDV 9h45 au corps de garde, avec carte de membre, d'identité et votre matériel. Possibilité de prêt par le club.
- 👤 Niveau requis : ne pas avoir peur du vide, bonne volonté, bonne humeur.
- € Prix : Gratuit pour les membres.
Pour les non membre : 5€ matériel, 9€ adultes, 5€ -18 ans pour l'assurance.

📞 Responsable et renseignements:
Léon Debacker GSM : 0495 251 278

📧 Inscription : Léon Debacker
debaleon@voo.be



≡ Rando Sy-Liège

SE code R05

- 📅 Date : Le 12 mai 2018
- 📍 rdv à la gare d'Angleur à 08h00
- Inscription obligatoire

📞 Responsable et renseignements :
Daniel Gobin GSM : 0475 759 658

📧 Inscription : Daniel Gobin
danetmickeygobin@gmail.com



≡ Formation 1^{er} de cordée

AE code E05

- 📅 Dates : 20, 27 mai – 17, 24 juin – 1, 8 juillet
- 👤 Niveau requis : expérience salle 5c - Etre membre club Alpin Belge
- € Prix : 150€ pour les 6 journées.
nbre participants: minim 6 et maximum 10 pers

📞 Responsable et renseignements : Freddy Gonda 0495 263 109



📧 Inscription : Freddy Gonda
freddy.gonda65@gmail.com

JOURNÉE PORTES OUVERTES DU CLUB ALPIN BELGE DE LIEGE

Escalade sur rocher et sur structure artificielle, « death ride »
parcours accro-branches, slack line, randonnée.

Le 26 mai 2018 de 10 à 18h. - Carrière de Chockier, 4400 Flémalle. Ouvert à tous. **Gratuit**

Responsable et renseignements: Léon Debacker GSM :0495 251 278



≡ Autonomie en « Grandes Voies » et « Trad »

Dans le Massif du Caroux (6 jours/7 nuits) AE Code E06

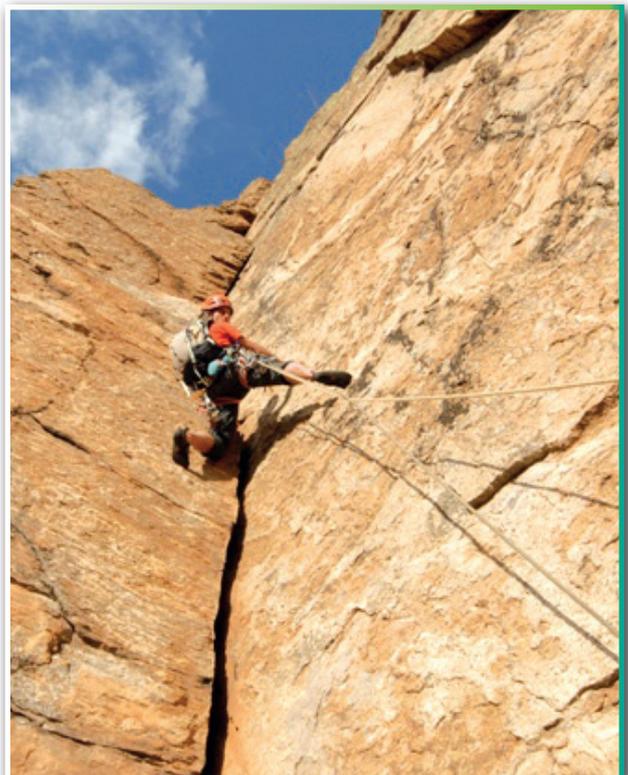
Situé au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, le massif du Caroux offre de multiples possibilités d'escalade sur un granite très ancien et bien travaillé (Gneiss) dans un cadre montagnard naturel et préservé. Véritable terre promise du « terrain d'av » ou du « trad climbing », les fissures sont partout et semblent avoir été taillées pour y placer vos friends et coincesurs]

Programme : perfectionner votre gestuelle d'escalade en fissures/dièdres et vos techniques de sécurité et de progression en grandes parois en escalade « sportive » et « traditionnelle » sur coincesurs.

- 📅 Dates : du samedi 2/06 (soir) au samedi 9/06/2018 (matin).
- 📍 Lieu : Massif du Caroux - Haut-Languedoc.
- 📦 Niveau requis : 5b en falaise, autonomie en falaise équipée et notions d'escalade sur coincesurs.
Matériel : matériel technique personnel (possibilité de prêt via le club).
- € Prix : 375€ / pers. (étudiant : 295€) pour l'encadrement. Le logement se fera en camping d'Olargues.
Inscription et paiement : avant le 15/04/2018 (8 places).

📞 Responsable et renseignements :
Christophe Lehner (moniteur d'escalade)
0477/46 88 91 - christophe.lehner@gmail.com

✍ Inscription : Christophe Lehner
christophe.lehner@gmail.com



Via ferrata Hollental Zugspitze

SE VF03

Ascension Zugspitze, via ferrata, Hollental, Zugspitze - Allemagne

Ascension du point culminant de l'Allemagne via une très jolie via ferrata de niveau facile et aérienne. Le trajet reste très sauvage sur cette partie.



Inscription : Thibault FAYEULLE
fayeulth12@yahoo.fr

Possibilité de venir accompagné par des non ferratistes (ils pourront nous accompagner au départ pour traverser ensemble les gorges de l'enfer allemand et ensuite faire l'ascension via le téléphérique sur l'autre versant ou tout simplement de profiter des infrastructures avoisinantes).



- Dates : du vendredi 8 au dimanche 10 juin 2018 (ascension le samedi, départ vers 6h.
- Lieu : Grainau - Allemagne
- Niveau technique et physique : autonome en via ferrata et bonne condition physique (2200mD+)
- € 5€ pour le club + frais réel (prévoir un budget d'environ 150€).

Responsable et renseignements:

Thibault Fayeulle 0472 72 84 23 fayeulth12@yahoo.fr

Escalade autour d'Annecy en Haute Savoie

(6 jours/7 nuits) AE code E07

Avec son lac et ses montagnes, la région d'Annecy regorge d'une multitude de falaises calcaires sculptées par l'érosion et offrant une grande variété d'escalade tant en voies sportives qu'en grandes voies ! La spécialité du coin : les cannelures, formées par l'écoulement des eaux de pluie, découpent les dalles en véritables rigoles verticales parallèles qui titilleront votre gestuelle habituelle ! Les marches d'approche sont parfois courtes, parfois longues, et rajoutent à l'escalade le plaisir d'être en montagne et le charme des alpages. En extra : la visite du centre médiéval d'Annecy dite « la Venise des Alpes », les excellents produits du terroir et la baignade de fin de journée dans le lac !

Programme : Découverte des plus belles falaises de la région, coaching en escalade sportive et en grandes voies de plusieurs longueurs, perfectionnement des techniques de sécurité et de progression en falaise (escalade en tête, moulinette, relais, rappels, sauvetage & auto-sauvetage...).



Inscription : Christophe Lehner
christophe.lehner@gmail.com

- Dates : du samedi 11/08 (soir) au samedi 18/08/2018 (matin).
 - falaises calcaires autour d'Annecy – Haute Savoie.
 - Niveau requis : 5b en tête, autonomie en falaise équipée. Condition physique raisonnable pour les marches d'approche.
 - € PAF : 495€ (395€ pour les étudiants) comprenant le logement en gîte et l'encadrement.
- Inscription et paiement : avant le 1/06/2018.

Responsable et renseignements :
Christophe Lehner (moniteur d'escalade)
0477/46 88 91 - christophe.lehner@gmail.com



Eté Sports ADEPS et CAB Liège 2018

AE Code E08

Initiation à l'escalade

- 📅 Dates : lundi 20 août, mardi 21, mercredi 22, jeudi 23 août soit 20h00 d'escalade - Heures : 9h30 – 15h30
- 📍 Lieux : Chockier et Corphalie à Ampsin
- 👤 Ages: 10 – 17 ans
- 💶 Prix : 60€

📞 moniteur ADEPS et renseignements: Freddy Gonda
0495 263 109

✍ Inscription : Freddy Gonda
freddy.gonda65@gmail.com



Escalade « grandes parois » Gorges Du Verdon

(6 jours/7 nuits) AE code E09

Les Gorges du Verdon dans les Alpes de Haute Provence représentent un des sites d'escalade les plus spectaculaires d'Europe et une destination incontournable pour les amateurs de grandes voies !

Grimper au Verdon, c'est combiner le plaisir de l'escalade sur un rocher magnifiquement sculpté avec l'ambiance majestueuse et sauvage des Gorges, sous l'œil attentif des vautours et le sifflement des martinets !

Programme : perfectionnement des techniques de sécurité et de progression spécifiques aux grandes parois (relais suspendus, rappels fractionnés & pendulaires, sauvetage et auto sauvetage...), familiarisation avec la hauteur, grandes voies de styles variés jusqu'à 300m de hauteur...

✍ Inscription : Christophe Lehner
christophe.lehner@gmail.com



- 📅 Dates : du samedi 22/09 (soir) au samedi 29/09/2018 (matin).
- 📍 La Palud Sur Verdon (Alpes de Haute Provence).
- 👤 Niveau requis : 5b en tête, expérience en grandes voies.
Matériel : matériel technique personnel (possibilité de prêt via le club).
- 💶 PAF : 495€ (395€ pour les étudiants) comprenant le logement en gîte et l'encadrement.
Inscription et paiement : avant le 1/08/2018.

📞 Responsable et renseignements :
Christophe Lehner
(moniteur d'escalade) – 0477/46 88 91
christophe.lehner@gmail.com

Stage Sauvetage au sein de la cordée

AE Code E 10

Cette formation vous permet de porter secours au membre de votre cordée (1er ou 2ème) vers le bas, vers le haut et en traversée.

Programme :

Le 23/9 : Interventions url e2ème vers le bas.

Le 30/9 : Intervention sur le 2ème vers le haut.

Le 7/10 : Interventions url e 1er.

Le 14/10 : Intervention sur le 1er ou le 2ème en traversée.

Inscription : Léon Debacker
debaleon@voo.be

- 📅 Dates : les 23 et 30 septembre et 7, 14 octobre
- 📍 Marche-Les-Dames : R.V. 09hr.45 au corps de garde (carte de membre et d'identité) avec votre matériel (possibilité de prêt par le club).
- € 60€ à verser sur le compte du CAB Liège : BE 34 75 12 0641 1390
- 📞 Responsable et renseignements: Léon Debacker 0495 251 278

Randonnée & Verti-Randonnée dans les Gorges du Verdon

AE code R06 (6 jours/7 nuits)

Les Gorges du Verdon dans les Alpes de Haute-Provence représentent un des endroits les plus spectaculaires d'Europe, que vous pourrez découvrir en randonnée classique et en verti-randonnée pour accéder aux endroits sauvages et vertigineux. Un programme exceptionnel permettant de combiner découverte et sensations fortes !

Programme : Combinés de différents sentiers balisés et non balisés offrant les meilleurs panoramas sur les Gorges du Verdon et Verti-Randonnée combinant via cordata, escalade facile, progression en corde tendue, tyrolienne, descente en rappel vertigineux... Bref, un savant cocktail de paysages grandioses et de sensations fortes !



Inscription : Christophe Lehner
christophe.lehner@gmail.com

- 📅 Dates : du samedi 29/09 (soir) au samedi 6/10/2018 (matin).
- 📍 Gorges du Verdon Alpes de Haute Provence.
- 📖 Niveau technique et physique : Activité accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable et n'ayant pas peur de la hauteur. Matériel : matériel technique personnel (possibilité de prêt via le club).
- € Prix : 495€ (395€ pour les étudiants) comprenant le logement en gîte et l'encadrement. Inscription et paiement : Avant le 1/08/2018.
- 📞 Responsable et renseignements : Christophe Lehner (moniteur d'escalade) 0477/46 88 91

Découverte de l'artificiel

AE code E11

Programme :

Utilisation des étriers.

- 📅 Dates : 21 octobre
- 📍 Marche-les -Dames RDV 10h corps de garde (carte de membre et d'identité) avec votre matériel (possibilité de prêt par le club)
- € 20€ à verser sur le compte du CAB Liège : BE 34 75 12 0641 1390
- 📞 Responsable et renseignements: Léon Debacker 0495 251 278

Inscription : Léon Debacker
debaleon@voo.be

Escalade dans le massif de Montserrat en Catalogne

AE code E12

Venez découvrir l'ambiance magique et sauvage des aiguilles du massif Catalan de Montserrat, près de Barcelone !

L'escalade y est technique et surprenante sur du pou-dingue composé de galets emprisonnés dans la roche.

Programme : Découverte des plus belles falaises du massif, coaching en escalade sportive et en grandes voies de plusieurs longueurs, perfectionnement des techniques de sécurité et de progression en falaise (escalade en tête, moulinette, relais, rappels, sauvetage & auto-sauvetage...).



Dates : du 27 ou 28/10 (soir) au 3 ou 4/11/2018 (matin).
Lieu : Massif de Montserrat (à proximité de Barcelone - Espagne).

Niveau requis : niveau minimum 5a en tête.

Prix : 545€ (495€ pour les étudiants) comprenant le logement en gîte/refuge et l'encadrement.
 Inscription et paiement : avant le 15/08/2018.

Responsable et renseignements : Christophe Lehner (moniteur d'escalade)
 0477/46 88 91 - christophe.lehner@gmail.com

Inscription : Christophe Lehner
 christophe.lehner@gmail.com



Trekking au Népal : haute route de l'Everest dans le massif du Khumbu

(3 semaines) AE code R06

Qui n'a jamais rêvé de se retrouver face à l'Everest et aux plus hauts sommets du globe ? Ce trekking en haute altitude nous emmènera au cœur du massif du Khumbu, à travers les terres de l'ethnie Sherpa, en remontant la longue vallée glaciaire de l'Everest jusqu'à son camp de base et le sommet du Kala Pattar (5545m) offrant une vue fantastique sur l'Everest (8850m), la pyramide du Pumori (7161m) et le Nuptse (7861m) ! Un trekking exigeant mais accessible grâce à une acclimatation progressive et une préparation physique adéquate.

Programme : Etapes raisonnables en début de séjour pour permettre une acclimatation progressive. De nombreuses variantes sont possibles en fonction de l'état de forme des participants et des conditions météorologiques. Plusieurs sommets accessibles en randonnée et offrant un panorama exceptionnel sont prévus en option.



Dates : du dimanche 4/11 au samedi 24/11/2018 (dates à confirmer).
Lieu : Massif du Khumbu
Niveau requis : Bonne condition physique. Portage léger (uniquement affaires de la journée - Logement en Lodge durant le trekking).
PAF : entre 1850€ et 2150€ (en fonction du nb de participants) comprenant les services des agences locales, les logements et repas durant le trek, les déplacements sur place et l'encadrement par un guide local.
 Inscription et acompte : avant le 31/03/2018.

Responsable et renseignements :
 Christophe Lehner
 (moniteur d'escalade)
 0477/46 88 91
 christophe.lehner@gmail.com

Inscription : Christophe Lehner
 christophe.lehner@gmail.com



Formulaire d'inscription :

Club Alpin Belge de Liège ASBL, club d'escalade, d'alpinisme et de randonnée.
Secrétariat : rue Houlbouse, 3 à 4400 Flémalle.
Tél.: 0495/251278 ou 0496/442679 – Site internet : www.cabliege.org



Je soussigné(e) : Nom Prénom

Epoux ou épouse de :

Adresse : N° : bte :

Code postal : Localité :

Tél. privé : Bureau : GSM :

Date de naissance : Nationalité :

Profession : e-mail :

demande mon admission au Club Alpin Belge, fédération francophone d'escalade, d'alpinisme et de randonnée, à titre principal au Club Alpin Belge de Liège ASBL.

	Premier membre du ménage	Membres suivants du ménage
Adulte à partir de 24 ans	86€	78€
Junior jusqu'à 23 ans inclus	55€	47€

Membres limités au Benelux et à l'activité précisée		
Bel-Rando et sympathisant : randonnée	32€	28€
Bel-Indoor à partir de 24 ans	35€	31€
Bel-indoor junior jusqu'à 23 ans inclus	18€	18€

Date : Signature :

**Je verse le montant de ma cotisation : € sur le compte :
IBAN: BE86 7512 0811 4550 - BIC: AXABBE22.**

En tant que nouveau membre « Club Alpin », je joins aussi UN certificat médical.
Formulaire à renvoyer au siège de la fédération CLUB ALPIN BELGE, 129 AVENUE ALBERT 1er À 5000 NAMUR.

Pour les moins de 18 ans, je soussigné(e), nom : prénom :

Agissant en qualité de père, mère, tuteur, autorise celui-ci ou celle-ci à s'inscrire au CAB et à pratiquer l'escalade. Je note qu'il m'est vivement recommandé de ne laisser l'intéressé(e) pratiquer l'escalade qu'accompagné(e) de personnes expérimentées et dégage en toute hypothèse la responsabilité du CAB en cas d'accident qui pourrait être causé par (nom du candidat) :

Date : Signature :

Possibilité pour chacun de s'affilier pour la période (année civile ou année scolaire) la plus avantageuse.
Dorénavant, la personne qui s'affilie au CAB ou qui renouvelle son affiliation sera d'office affiliée pour la durée la plus avantageuse pour elle.

A titre d'exemples :

- si l'on s'affilie en septembre ou octobre, on sera affilié jusqu'au 31/08 de l'année suivante
- Si l'on s'affilie en janvier ou février, on sera affilié jusqu'au 31/12 de la même année.

Les activités proposées dans cette partie du programme sont proposées et encadrées par Jody Laoureux, Guide de Haute Montagne UIAGM
Tél +33(0) 6.24.42.15.96 - jodylaoureux@gmail.com

📍 Pour tous renseignements et inscription, prendre contact avec Jody.

HIVER

≡ Cascade de glace

Le vallon du Diable et La grave - Isère - France

4 jours dans un endroit mythique du ski hors pistes mais aussi de la cascade de glace, La Grave.

Pour grimper en premier de cordée ou derrière le guide, ascensions de cascades de plusieurs longueurs dans un niveau adapté, descente en rappel dans les cascades, accès à l'autonomie.

📅 Dates : du 27 au 30 décembre 2017 – 4 jours / 3 nuits.

📍 Lieu : La Grave

📊 Niveau requis : tout niveau

€ Prix : 340€/pers.

Surcoût de 280€ si seulement 2 participants

Compris : L'encadrement et l'organisation par le guide.

Possibilité de prêt du matériel.

Non compris : Votre hébergement en gîte, les boissons, les trajets.

Matériel technique nécessaire : crampons techniques, 2 piolets traction, tenue vestimentaire adaptée. Prêt de matériel possible.



≡ Cascade de glace

Le Briançon - Hautes alpes - France

Vous avez déjà une petite expérience de la glace ou des grandes voies en escalade.

Envie de grimper en premier de cordée ou derrière le guide, ascensions de cascades de plusieurs longueurs dans un niveau adapté, accès à l'autonomie.



📅 Dates : du 02 au 06 janvier 2018 – 5 jours / 4 nuits.

du 08 au 12 janvier 2018 – 5 jours / 4 nuits.

du 17 au 21 janvier 2018 – 5 jours / 4 nuits.

du 24 au 28 janvier 2018 – 5 jours / 4 nuits.

du 29 janvier au 02 février 2018 – 5 jours / 4 nuits.

du 11 au 16 février 2018 – 5 jours / 4 nuits.

📍 Lieu : Fournel, Freissinières, etc.

📊 Niveau requis : tout niveau

€ Prix : 1120€/pers. En pension complète avec organisation et encadrement par un guide de haute montagne. Possibilité de prêt du matériel.

≡ Cascade de glace

Kandersteg – Suisse – Oberland Bernois

Perfectionnement, en petit groupe de 2 personnes max pour le guide, l'occasion de découvrir de belles lignes raides et impressionnantes dans un site mythique.

- 📅 Dates :
du 06 au 10 février 2018 - 5 jours / 4 nuits.
du 11 au 16 février 2018 - 5 jours / 4 nuits.
- 📍 Lieu : Kandersteg
- 📏 Niveau requis : Perfectionnement, limité à 2 personnes
- € Prix : 850€/pers. l'encadrement et organisation par un guide.
Non compris : Votre hébergement en pension complète en gîte, les boissons, les remontées mécaniques, les trajets.
Possibilité de prêt du matériel.

≡ Cascade de glace

Dolomites - Italie

Vous avez déjà une petite expérience de la glace ou des grandes voies en escalade.

Envie de grimper en premier de cordée ou derrière le guide, ascensions de cascades de plusieurs longueurs dans un niveau adapté, accès à l'autonomie. Le tout dans un cadre dépaysant avec des grandes parois de calcaire, l'accueil et le sourire des Italiens.

- 📅 Dates : du 15 au 19 janvier 2018
5 jours / 4 nuits.
- 📍 Cortina d'Ampezzo, etc.
- 📏 Niveau requis : tout niveau
- € Prix : 850€/pers. l'encadrement et organisation par un guide.
Non compris : Votre hébergement en pension complète en gîte, les boissons, les remontées mécaniques, les trajets.
Possibilité de prêt du matériel.

≡ Ski de Rando

Beaufortain - Module sécurité

Pendant ces quelques jours, nous reverrons les bases de la rando à ski avec la nivologie, sécurité sur glacier, conduite de groupes, orientation-cartographie mais aussi un peu de technique de descente toute neige, petit atelier le soir de moufflage et remontée sur corde.

- 📅 Dates :
du 22 au 24 décembre 2017 – 3 jours
du 04 au 06 janvier 2018 – 3 jours
- 📍 Lieu : Beaufortain
- 📏 Niveau requis : condition physique correcte et notion ski hors-piste.
- € Prix : pour 3 jours 340€ / pers.
Comprenant : l'organisation et encadrement par un guide, prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde).
Surcoût de 125€ si seulement 2 participants
Non compris : Logements, vos différents repas, les trajets et les éventuelles remontées mécaniques.
Matériel technique nécessaire : ski de randonnée-peaux-couteaux + chaussures (possibilité de location sur place et sur réservation), tenue vestimentaire adaptée.



≡ Ski de Rando et freerando - Japon Hokkaido

Le Hokkaido – Japon l'île du nord

L'île du nord du Japon est une île volcanique où ils tombent des quantités de poudreuses légères parmi les plus agréables et fantastiques à skier. Nous alternerons les randos sur les volcans avec les journées de hors pistes en station.

De la freerando en utilisant les remontées pour ensuite faire des itinéraires avec les peaux et s'éloigner de la foule. Le soir, repos dans les sources d'eau chaudes.

Découverte d'un autre pays et sa culture.

- 📅 Date : du 20 au 31 janvier 2018 – 12 jours
- 📍 Lieu : Niseko et Furano Japon
- 📋 Niveau requis : expérience de la rando à ski.
- € Prix : 2650€ /pers. pour l'organisation et encadrement par un guide, location de voiture, gîte et hôtel, prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde).
Non compris : billet d'avion jusqu'à Sapporo Japon.



≡ Raid à Ski (en autonomie)

Depuis Orelle en Maurienne

Petit raid en autonomie dans des refuges non gardés, peu de monde, une bonne neige, le massif de la Maurienne, avec sa facilité d'accès offre des raids à ski dès le mois de janvier...

Un court séjour pour parcourir les glaciers, les panoramas montagneux tout blanc et de jolies descentes du dénivelé. Venez découvrir.



- 📅 Date : 25 au 28 janvier 2018 – 4 jours
- 📍 Lieu : Maurienne - France
- 📋 Niveau requis : autonomie à ski, bonne condition physique.
- € Prix : 440€ / pers. Pour l'organisation et encadrement par un guide. Non compris : Popote et lunch pour le groupe, remontées mécaniques (premier jour).
Matériel technique nécessaire : matériel technique de ski de raid et tenue vestimentaire adaptée.

≡ Ski de Rando et freerando – Guraudi Géorgie

Guraudi en Géorgie

Un pays accueil, une station de ski perdue dans les montagnes comme lieux de départ.

Un massif énorme avec de multiples possibilités.

Des journées de hors pistes en station pour les jours de poudreuse ou « de repos ».

De la freerando en utilisant les remontées pour ensuite faire des itinéraires avec les peaux et s'éloigner de la foule.

Découverte d'un autre pays et sa culture.

📅 Date : du 24 février au 03 mars 2018
8 jours

📍 Lieu : Guraudi en Géorgie

📦 Niveau requis : expérience de la rando a ski.

€ Prix : 850€ /pers. (sur base de 3 personnes) pour l'organisation et encadrement par un guide, prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde).

Non compris : location gite hotel, location transport, billet d'avion jusqu'à Tbilisi Géorgie soit une cagnote d'extra de +/-1000€/pers.

≡ Raid à Ski

(en autonomie) Maurienne - Albaron

Petit raid en autonomie dans des refuges non-gardés, peu de monde, une bonne neige, en Maurienne, passage d'arete et de cramponnage sur l'Albaron... passage aérien pour l'albaron, notion d'alpinisme ou expérience similaire.

Un court séjour pour parcourir les espaces sauvages de la Maurienne, avec la plus jolie descente de La Maurienne. Venez découvrir.

📅 Dates : du 15 au 18 Mars 2018 – 4 jours

📍 Lieu : Maurienne - France

📦 Niveau requis : autonomie à ski, base de cramponnage et d'alpi, bonne condition physique.

€ Prix : 680€ / pers. Pour l'organisation et encadrement par un guide.

Non compris : Popote et lunch pour le groupe, remontées mécaniques (premier jour)

Matériel technique nécessaire : matériel technique de ski de raid et tenue vestimentaire adaptée. Possibilité de prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde).

Maximum 2 personnes pour la sécurité lors le passage de l'Albaron.

≡ Raid à Ski

Valpelline – Dent d'hérens

Petit raid dans des refuges Italiens, peu de monde, une bonne neige, les passages techniques des cols, parcours glaciers à ski.

Une descende technique à ski... assurée par le guide pour les passages délicats.

Sans compter sur l'accueil Italien pour reprendre des forces. Venez découvrir.

📅 Dates : du 25 au 30 Mars 2018 – 6 jours

📍 Valpelline - Italie

📦 Niveau requis : autonomie à ski, base de cramponnage, bonne condition physique.

€ Prix : 680€/ pers. Pour l'organisation et l'encadrement par un guide.

Non compris : Les refuges en demi pension pour vous et le guide.

Matériel technique nécessaire : matériel technique de ski de raid et tenue vestimentaire adaptée.

Possibilité de prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde).

Matériel technique nécessaire : matériel technique de ski de raid et tenue vestimentaire adaptée.

Possibilité de prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde).



≡ Raid à Ski technique

Ecrins – Tour de la Meije

Petit raid technique avec des couloirs, de la pente, des descende sur les glaciers torturés des Ecrins. Peu de monde dans un cadre magnifique et sauvage des Ecrins. Des notions d'alpinisme ou expérience similaire pour être à l'aise dans les passages grimpants ou descendes des couloirs en crampons (assuré par le guide) Venez découvrir.

- 📅 Date : du 31 mars au 03 avril 2018 – 4 jours
- 📍 Lieu : Maurienne - France
- 🏔️ Niveau requis : autonomie à ski, base de cramponnage et d'alpi, bonne condition physique.
- € Prix : 680€ / pers. Pour l'organisation et encadrement par un guide. Non compris : Popote et lunch pour le groupe, remontées mécaniques (premier jour).
Matériel technique nécessaire : matériel technique de ski de raid et tenue vestimentaire adaptée. Possibilité de prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde).
Maximum 2 personnes pour la sécurité lors le passage de l'Albaron.



≡ Raid à Ski

Bernina - Suisse

Raid de refuges en refuges dans un massif fait pour le ski de rando en montagne. De joli paysage avec des passages faciles dans un océan de difficultés. 6 jours pour traverser ce massif qu'est la Bernina. Venez découvrir.

- 📅 Date : du 02 au 07 avril 2018 – 6 jours
- 📍 Lieu : Maurienne - France
- 🏔️ Niveau requis : autonomie à ski, bonne condition physique.
- € Prix : 680€ / pers. Pour l'organisation et encadrement par un guide.
Non compris : remontées mécaniques (premier jour) puis les nuits en demi pension dans les refuges pour vous et le guide.

≡ Raid à Ski

Val Thorens-Orelle Maurienne - France

Avec les dernières remontée mécanique ouvertes de la station, nous prendrons de la hauteur pour partir sur les glaciers de la Vanoise. Situé juste derrière la station, la neige et la tranquillité des lieux pour 4 jours de mini raid.

- 📅 Date : du 28 avril au 1 mai 2018 – 4 jours
- 📍 Lieu : Orelle - France
- 🏔️ Niveau requis : bon niveau de ski, petite condition physique.
- € Prix : 450€ / pers. pour l'organisation et encadrement par un guide, prêt du matériel de sécurité (baudrier, ARVA, pelle, sonde).
Non compris : pension en refuge pour vous et le guide, lunch de midi (compter 200€)

≡ Ski Alpinisme – Mont Blanc à ski

Chamonix - France

Rien de tel que pour finir la saison de ski en beauté par le Montblanc, 4 jours de ski dont 2 pour le Mont Blanc par les grands Mulets. Les 2 premiers seront dédiés à l'acclimatation et à contrôler que tout le matériel est au point pour l'ascension à 4800m.



-  du 19 au 22 mai 2018 – 4 jours
-  Lieu : Chamonix - France
-  Niveau requis : bon niveau de ski, petite condition physique.
- € Prix : 1350€/ pers. pour l'organisation et encadrement par un guide, prêt du matériel de sécurité (boudrier, ARVA, pelle, sonde). 2 personnes max pour la sécurité sur la corde du guide.
Non compris : pension en refuge pour vous et le guide, lunch de midi (compter 200€)

ETE

≡ Escalade grandes voies Cap Canaille - Calanques

Marseille - France

Venez grimper 4 jours au bord de l'eau, découvrir le vide dans les longueurs. 4 jours pour faire c'est premier pas en grandes voies. En cordée autonome ou avec le guide,, accès au débutant, dans son niveau en toute sécurité...



-  du 19 au 21 mai 2018 - 3 jours
-  Lieu : Les Calanques – Cap Canaille - Marseille- France
-  Niveau requis : escalade en second niveau 5sup-6a, maîtrise descende en rappel.
- € Prix : 300€/pers, encadrement par un guide.
Ne comprend pas :
Votre hébergement en camping ou gîte ainsi que vos repas, les trajets.

≡ Escalade grandes voies Verdon

Le Verdon – La Pallud - France

Venez grimper sur le calcaire à gouttes d'eau du Verdon, sentir le vide entre vos jambes aux relais. Petit groupe de 2 avec le guide pour se donner à fond dans son niveau en toute sécurité...

Nos journées de repos seront consacrées à la baignade dans les canyons à l'eau émeraude du Verdon.

-  du 07 au 10 juin 2018 - 4 jours
-  Lieu : Le Verdon – La Pallud
-  Niveau requis : escalade en second niveau 5sup-6a, maîtrise descende en rappel.
- € Prix : 600€/pers, encadrement par un guide.
Ne comprend pas : Votre hébergement en camping ou gîte ainsi que vos repas, les trajets.

Alpinisme - Initiation-découverte

Initiation-découverte – Ecrins

Venez faire vos premiers pas en montagne avec un guide, encordement, technique de cramponnage, sommet facile, etc.... Le tout dans un cadre magnifique et mythique sur les glaciers et la barre des Ecrins.



- 📅 Date : du 25 au 30 juin 2018 – 6 jours
- 📍 Lieu : Ailefroide - Ecrins
- 📖 Niveau requis : débutant ouvert à tous
- € Prix : 510€ / pers. comprenant uniquement l'encadrement par un guide.

Non compris : frais de refuge et gîte ou camping pour vous ainsi que pour le guide (+/-280€), les trajets.

Matériel technique nécessaire : Baudrier, crampons, piolet droit, casque. Possibilité de prêt du matériel.

Multi activités Ecrins - découverte

Initiation-découverte – Ecrins

Venez profiter des différentes activités de montagne avec un guide. Durant cette semaine, nous ferons, de la via ferrata, du canyoning, de l'escalade, un sommet facile avec une nuit en refuge et de rafting. Le tout dans un cadre magnifique et mythique de la région des Ecrins.

Camping à Ailefroide ou pour plus de confort en gîte ou hôtel à Vallouise.

Programme : Via ferrata, école d'escalade, rafting et canyon, sommet facile et nuit en refuge.

- 📅 Date : du 09 au 14 juillet 2018 – 6 jours
 - 📍 Lieu : Ailefroide - Ecrins
 - 📖 Niveau requis : débutant ouvert à tous
 - € Prix : 510€ / pers. comprenant uniquement l'encadrement par un guide. Non compris : frais de refuge et gîte ou camping pour vous ainsi que pour le guide (+/-280€), les trajets.
- Matériel technique nécessaire : Baudrier, crampons, piolet droit, casque. Possibilité de prêt du matériel.



Alpinisme

Zinalrothorn - Couronne Impériale

Magnifique pied à terre que la couronne impériale pour réaliser des courses de tout niveaux.

Nous commencerons en douceur puis en fonction du niveau et des conditions, nous ferons la traversée du zinalrothorn pour revenir par l'arete du Trifhorn, deux belles courses AD.

Programme : Grimpe en grande voie pour se changer les idées et montagne pour cette semaine.

- 📅 Date : du 09 au 14 juillet 2018 – 6 jours
- 📍 Lieu : Zinal (Suisse)
- 📖 Niveau requis : notion d'alpiniste, en bonne condition
- € Prix : 940€ pour l'organisation et l'encadrement par un guide. Non compris : les 1/2 pensions en refuge (pour vous et pour le guide), les trajets et les remontées mécaniques.

Alpinisme - Perfectionnement

Perfectionnement – Ecrins

Pour perfectionner vos connaissances et votre technique, courses niveau PD-AD en cordée volante à côté du guide, de la neige au rocher. Le tout dans un cadre magnifique et mythique sur les glaciers et la barre des Ecrins.

Programme :

Traversée du Pelvoux,
Barre des Ecrins,
traversée des aiguilles de
Sialouze...



- 📅 Date : du 16 au 21 juillet 2018 – 6 jours
- 📍 Lieu : Ailefroide - Ecrins
- 🏠 Niveau requis : base des techniques de sécurité de montagne, encordement et/ou avoir fait un stage initiation ou autonomie
- € Prix : 510€/ pers.
Pour l'organisation et l'encadrement par un guide. Non compris : Votre hébergement et vos repas.

Alpinisme

Chamonix – Dent d'Hérens

Découvrir ou redécouvrir le massif du Mont blanc, avec ensuite, coté Italien l'arête Tiefmatten sur la dent d'Hérens. Large terrain de jeu entre Chamonix et le grand paradis pour combler tout le monde et tous les niveaux. Programme complet pour alpiniste confirmé et en bonne condition physique.

- 📅 Date : du 23 au 27 juillet 2018 – 5 jours
- 📍 Lieu : Chamonix (France)
- 🏠 Niveau requis : alpiniste confirmé en bonne condition physique, courses de niveau AD. 2 participants max./guide
- € Prix : 950€ / pers. pour l'organisation et l'encadrement par un guide.
Non compris : les 1/2 pensions en refuge (pour vous et pour le guide), les trajets et les remontées mécaniques. Prévoir un budget de 350-400€.



Alpinisme

Cervin - Zermatt

Qui n'a pas rêvé de faire l'ascension du Cervin, ce morceau de Toblerone géant, sommet détaché qui domine Zermatt. Avec une petite course de préparation en traversée du Weissmies.

Programme :

traversée des Weissmies,
traversée Cervin par arête
Lion.



- 📅 Date : du 25 au 29 juillet 2018 – 5 jours
- 📍 Lieu : Zermatt (Suisse)
- 🏠 Niveau requis : alpiniste confirmé en bonne condition physique, courses de niveau D. un seul participant/guide lors de la traversée du Cervin.
- € Prix : 1540€ pour l'organisation et l'encadrement par un guide.
Non compris : les 1/2 pensions en refuge (pour vous et pour le guide), les trajets et les remontées mécaniques.

Alpinisme

Oisans - La Meije

Traversée mythique d'arêtes dans un cadre sauvage de l'Oisans au départ du refuge perché du Promontoire. 5 jours de folie et d'enchaînement dans un rythme soutenu en haute montagne.

Programme : Les bans, traversée de la Meije, Meije Orientale.

- 📅 Date : du 30 juillet au 03 août – 5 jours
- 📍 Lieu : La Bérarde
- 🏠 Niveau requis : alpiniste confirmé en bonne condition physique, courses de niveau AD, deux participants max/guide.
- 💶 Prix : 1080€ pour l'organisation et l'encadrement par
Non compris : les 1/2 pensions en refuge (pour vous et pour le guide), les trajets et les remontées mécaniques. Prévoir un budget de 250€.



Rando Glacière

Tour des Ecrins

Depuis le hameau d'Ailefroide en France dans le massif des Ecrins, nous traverserons les cols et glaciers de refuge en refuge. Variant les journées dans un massif principalement minéral, une journée pour effectuer un sommet sur la pointe de la Pilatte.

De grand étendue glacière dans un climat du sud.



- 📅 Date : du 06 au 10 août 2018 – 5 jours
- 📍 Lieu : Ailefroide (France)
- 🏠 Niveau requis : débutant sans expérience
- 💶 Prix : 530€ pour l'organisation et l'encadrement par un guide.
Possibilité de faire le dome des Ecrins avec 2 jours supplémentaires (prévoir budget 230€/personne pour les deux jours)
Non compris : les 1/2 pensions en refuge (pour vous et pour le guide). Prévoir un budget de 300€.

Programme : col du Sélé, point de la pilatte, col coolidge.

Alpinisme- escalade grandes voies

Perfectionnement – Ecrins

Mélange de grandes voies sur le granit ou le calcaire, et de course rocheuse en montagne. En cordée autonome à coté du guide ou sur sa corde selon votre niveau et envie. Variété des styles, du rocher et des endroits.



- 📅 Date : du 13 au 17 août 2018 – 5 jours
22 au 26 août 2018 – 5 jours
27 au 31 août 2018 – 5 jours
- 📍 Lieu : Ailefroide - Ecrins
- 🏠 Niveau requis : grimper dans le niveau 5-5sup.
- 💶 Prix : 450 € / pers. l'encadrement par un guide.
Non compris : Votre hébergement et vos repas.

Escalade grandes voies en trad

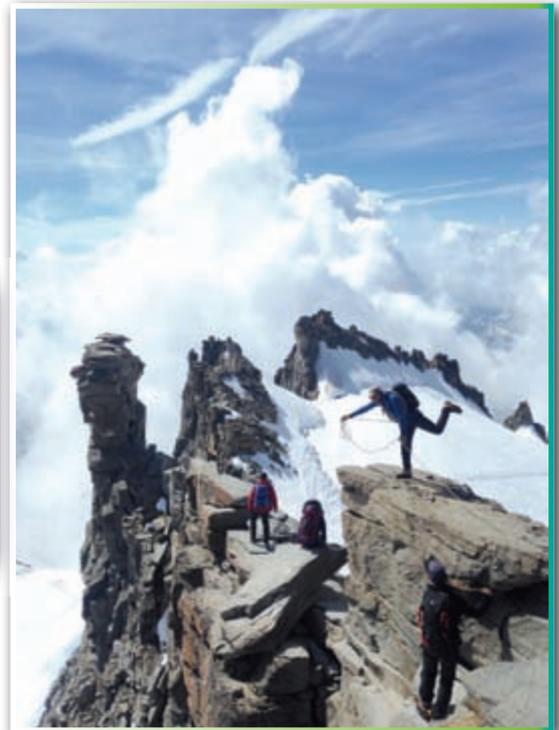
Perfectionnement – Ecrins

Grandes voies sur le gneiss pour placer les protections (friends, nuts et autres...). En cordée autonome à côté du guide ou sur sa corde selon votre niveau et envie.

Avec une premières journées pour voir et revoir les manips et la sécurité en grandes voies.

Le tout dans un cadre tranquille et magnifique dans le massif de l'Argentera.

-  Date : du 20 au 24 août 2018 – 5 jours
-  Lieu : Como Stella
-  Niveau requis : grimper dans le niveau 5sup.- 6a en tête
-  Prix : Prix : 380€ / pers. l'encadrement par un guide.
Non compris : nuit en refuge en demi pension pour vous et le guide (à diviser entre les participants)



Mur d'escalade mobile du Club Alpin Belge Liège

**Pour vos événements,
journées portes ouvertes,
activités ludiques ou simplement
pour la découverte !**

**Structure de 9m de haut avec
2 surfaces d'escalade.**

**Montage rapide et sûr par
des moniteurs expérimentés et brevetés.**

Possibilité de montage indoor et outdoor.

**Encadrement et conseils donnés par moniteur
reconnu par l'ADEPS et la Fédération d'escalade.**

Disponible pour une journée ou plus.

Matériel d'escalade fourni par nos soins.

**Tarifs et conditions générales
disponibles sur simple demande.**

Pour plus d'information :
murcablidge@gmail.com
ou gsm Yves Defaweux +32 494 219 605



Contactez-nous !
www.cablidge.org



Rejoignez-nous sur Facebook

