

Le Noeud de PRUSIK

3^{ème} trimestre 2018 / n°1



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Impression: macprint sprl 0477 27 45 85- Photo couverture : Aurélien Massin aux Awwirs



Club Alpin Belge Liège

Bulletin d'information trimestriel (octobre – novembre – décembre 2018)
Edit resp CAB Liège a.s.b.l. Freddy Gonda, rue sur les Roches 17, 4540 Amay
N° agrément P924037 – Bureau de dépôt : 4099 LIEGE X
Rédacteur : René Wagemans

80m² de zone bloc

450m² de zone de voies

du 3 au 8a sur 14m de haut

dévers de plus de 6 m d'avancée



gecko tank

salle d'escalade

Liège - Saint-Léonard
du sport au loisir

des cours scolaires

des cours parascolaires

des cours particuliers

organisations d'évènements / anniversaires

vente de matériel OCUN



D'OCTOBRE À AVRIL semaine 12h à 23h • samedi 13h à 18h • **OUVERT DIMANCHE**
DE MAI À SEPTEMBRE semaine 14h à 22h • samedi 13h à 18h • **FERME DIMANCHE**

Rue Hennet 6 • B-4000 Liège • + 32 (0)4 275 60 53
www.geckotank.be • info@geckotank.be

Conseil d'Administration



Freddy GONDA

Président du CAB Liège,
Formateur
freddy.gonda65@gmail.com
0495/26.31.09



René WAGEMANS

Administrateur
Revue Trimestrielle
renewagemans@hotmail.com
0475/36.34.94



Léon DEBACKER

Secrétaire du CAB Liège,
Formateur
debaleon@voo.be
0495/25.12.78



Nick GREBEUDE

Administrateur
nick.outdoor.consulting@gmail.com
0497/92.59.25



Daniel GOBIN

Trésorier du CAB Liège
danetmickeygobin@gmail.com
0475/75.96.58



Dany MOUREAU

Administrateur
danymoureau@hotmail.com
0477/59.32.59



Mike COLLODORO

2° Trésorier du CAB Liège
mikecollodoro@hotmail.com
0477/48.44.09



Florent VAN LAEKEN

Président d'Honneur
0474/31.96.18



Thibault FAYEULLE

Web Master,
Animateur escalade
fayeulth12@yahoo.fr
0472/72.84.23



Bruno CHAUMONT

Réservation des massifs,
Animateur escalade
chaumontbruno@gmail.com
0473/56.35.72

**Numéros de compte
du CAB Liège :**

Pour les activités :
IBAN : BE34 7512 0641 1390

Pour les cotisations :
BE86 7512 0811 4550

BIC AXABBE22

Editorial

Comme annoncé, voici notre première revue trimestrielle « revisitée » format A5. Certes pas encore dans sa forme définitive mais nous permettant de mieux vous informer sur les activités de votre club. Nous allons également tenir compte de ce qui se fait à la Fédération afin de minimaliser un double emploi au niveau du contenu.

Nous avons donc décidé de ne plus éditer la revue annuelle pour différentes raisons. Tout d'abord son prix mais aussi l'impossibilité de faire des mises à jour concernant les changements et événements plus récents.

A l'époque du numérique à laquelle nous vivons, nous avons aussi estimé que la plupart de nos lecteurs/membres souhaiteraient recevoir nos produits en version électronique. Dans ce but, nous continuons de poster nos « newsletter » sur notre site web. C'est donc aussi dans un souci environnemental que nous voulons diminuer le volume papier à envoyer par la poste ...et le coût lié à cela !

Dans un souci de respect de la loi sur les données privées¹ nous vous demandons également de nous signaler par courriel (webmaster@cablidge.org) si vous ne souhaitez plus recevoir notre courrier électronique.

Nous mettons également à la disposition de nos membres deux pages pour faire de la publicité à titre personnel et ceci à un prix très démocratique. Une attestation vous sera délivrée par notre trésorier.

Bonne lecture !

René

Le mot du Président

« L'Alpiniste est un homme qui conduit son corps là où un jour ses yeux ont regardé »

(Citation de Gaston Rébuffat ²)

Chères Amies, Chers Amis du CAB Liège

Ce premier numéro de notre nouvelle revue trimestrielle « Le Nœud de Prusik », je le dédie aux anciens de notre Club .

Les neuf premiers mois de cette année 2018 nous ont donné beaucoup de satisfactions. Les Portes Ouvertes ont été un réel succès . La création de nos rassemblements escalade et Via Ferrata, les cours donnés par nos Moniteurs et les stages à l'étranger ont rencontré un grand succès. Il va de même pour la relance de nos activités du mur d'escalade mobile, gérée d'une main de maître par une équipe dévouée . Cela combiné nous a permis d'accueillir de nouveaux membres. Merci à vous tous d'y avoir participé. Pour 2019 nous allons également lancer un nouveau projet avec la salle d'escalade Geckotank afin de soutenir et d'aider une équipe de 16 jeunes compétiteurs de haut niveau.

Le bon fonctionnement de notre (votre) Club est le fruit du travail dévoué d'une équipe de bénévoles. Par ailleurs, nous espérons pouvoir augmenter leur nombre afin d'assurer la pérennité du club. Si vous vous sentez concernés et que vous êtes motivés, dynamiques et courageux, rejoignez

¹ Réforme des règles de l'UE en matière de protection des données 2018

² Alpiniste français, membre notamment de l'expédition française à l'Annapurna de 1950.

J'espère avoir le plaisir de vous accueillir nombreux lors de notre dernière assemblée générale 2018 dans nos installations (toujours à la même adresse). Vos suggestions et vos idées sont les bienvenues pour nous permettre d'évoluer ensemble.

Je profite de cette dernière revue 2018 pour vous souhaiter avec un peu d'avance, à vous et à votre famille, de bonnes fêtes de fin d'année.

Bien à vous,

Gonda Freddy

Président

Info du CA

Consulter notre site web www.cablidge.org

Petit rappel : n'oubliez pas de renouveler votre **cotisation pour 2019**. Nous tenons à rappeler que

- certaines mutuelles vous octroient un remboursement. Il suffit de nous faire parvenir votre formulaire rempli (à envoyer au secrétaire Mr Léon Debacker - leondeba@gmail.com) pour être complété et validé.
- c'est la Fédération qui s'occupe d'envoyer votre carte de membre : secretariat@clubalpin.be

Nous allons bientôt accueillir au club un groupe d'une petite vingtaine de grimpeur d'escalade en salle de haut niveau grâce à une coopération entre notre club et la salle d'escalade Geckotank de Liège.

Programme 4° Tri 2018

Comment s'inscrire aux activités ?

Attention, changement de méthode cette année !

Pour vous inscrire à **TOUTES** les activités 2018 et 2019 proposées dans notre programme ou pour une demande de renseignement sur l'une de celles-ci, vous devez dorénavant contacter directement l'organisateur de l'activité qui vous répondra.

Tous les paiements relatifs à ces activités se feront sur le compte du Club Alpin Belge de Liège suivant:

IBAN : BE34 7512 06411390
BIC : AXABBE22

Chaque activité possède un CODE. Pour une meilleure gestion, lors de votre inscription, lors d'une demande de renseignement ou lors de votre paiement, veuillez toujours bien indiquer ce code.

Merci!

Date	Endroit	Activité	Code	Prix	Type d'Activité
21 Oct	Corphalie	Grimpe	Rass10	Membres gratuits //Autres 09€/Pers	Oui (AE)
18 Nov	Moha	Grimpe	Rass11	Membres gratuits //Autres 09€/Pers	Oui (AE)
02 Dec	Pont-à-Lesse	Via Ferrata	VF 04	Membres gratuits //Autres 09€/Pers	Oui (AE)

(Les journées « rassemblement grimpe » auront lieu chaque 3^{ème} dimanche de chaque mois sauf en décembre)

Les activités organisées par le Club Alpin Belge de Liège encadrées par soit un moniteur, soit un accompagnateur en montagne, soit un guide de haute montagne porteront la mention « AE » (Activité Encadrée), attestant pour celles-ci un certain label de qualité tant d'un point de vue didactique, que technique ou que sécuritaire.

Cependant, certains membres souhaitent proposer, sous leur propre responsabilité, des activités qu'ils organisent eux-mêmes. Ces dernières activités ne sont donc ni encadrées, ni organisées par le CAB Liège. Nous les avons libellées « SE » (Sans Encadrement), pour plus de clarté.

Nous sommes également présents sur Facebook (Club Alpin Belge Liège) où, au travers de notre page, nous diffusons également les grosses activités ainsi que toute une série de news relatives aux activités de montagne en général. Sachez, enfin que si nous proposons des activités programmées, il vous est aussi possible de demander des activités « à la carte » auprès de nos moniteurs, accompagnateurs ou guides de haute montagne en les contactant directement pour leurs faire part de vos souhaits.

Des non-membres peuvent également participer à nos activités moyennant le paiement d'une somme fixe de **09€** par personne par activité laquelle couvrira leur assurance pour cette activité.

Attention : petit rappel à nos membres pour notre **AG du vendredi 14 décembre à 1930hr** afin de clôturer l'année 2018 et préparer 2019. Celle-ci sera suivi d'un petit repas fromage au prix de 15€/Pers. Inscription obligatoire auprès de Dan! Venez nombreux, c'est votre club !

Formation 2018

- La formation fédérale suivante sera organiser par Freddy GONDA :

Recyclage Alpi Secours : inscription et paiement auprès de la Fédération (50€)

Dates : 21 octobre, 24 novembre et 09 décembre (pour tout autre renseignement, veuillez contacter Mr Freddy GONDA au 0495/263109)

Planning des activités 2019

(à confirmer dans le programme trimestrielle)

Rassemblement « grimpe »	Rassemblement « via ferrata »
Rass01 : 20 janvier - Engis	VF01 :Xx mars (Pont-à-Lesse)
Rass02 : 17 février - Corphalie	VF02 :Xx juin (Marche-les-Dames)
Rass03 : 17 mars - Ozo	
Rass04 : 21 avril - Béez	VF03 :Xx septembre (Grands-Malades)
Rass05 : 19 mai – Chockier (Porte ouverte)	VF04 :Xx octobre (Ninanne)
Rass06 : 16 juin - Pepinster	
Rass07 : 21 juillet - Sy	<i>(Les dates seront encore à déterminer (voir Revue Tri 1/19 – envoyée avant fin 2018)</i>
Rass08 : 18 août - Moha	
Rass09 : 15 septembre - Grands malade	
Rass10 : 20 octobre - Goyet	
Rass11 : 17 novembre - Awirs	

Programme 1° Tri 2019

Date	Endroit	Activité	Code	Prix	Type d'Activité
20 Jan	Engis	Grimpe	Rass1	Membres gratuits //Autres 10€/Pers	AE
17 Fev	Corphalie	Grimpe	Rass2	Membres gratuits //Autres 10€/Pers	AE
17 Mar	Ozo	Grimpe	Rass3	Membres gratuits //Autres 10€/Pers	AE
Xx Mar	Pont-à-Lesse	Via Ferrata	VF01	Membres gratuits //Autres 10€/Pers	AE
24 Mar	Chockier	Nettoyage	-	Membres, ami(e)s, famille	AE

En cas de mauvais temps, suivez notre site web/ Facebook pour savoir l'alternative proposée en salle

Formation 1°Tri 2019

- La formation suivante sera organiser par Léon DEBACKER

Formation lecture des cartes (vous rendre autonome sur le terrain tel est le but !) -**Code R01**

Dates : 06, 13, 27 janvier et le 03 février

Lieu : Club house, Rue de l'Industrie18, Tilleur

Niveau pour tous

Programme :

Le 06 : Les signes conventionnels

Le 13 : Le relief

Le 27 : La boussole et l'azimut. Orientation sans visibilité et le point de station

Le 03 : Exercice de synthèse

Prix : 40€ pour la carte et la boussole à verser sur le compte du CAB Liège : BE34 7512 0641 1390

Responsable et renseignements : Léon Debacker GSM : 0495 251278



Encadrants activités pour le CAB Liège

Christophe Lehner

Moniteur Escalade, Alpinisme et Randonnée- +32-477/468891


Page Facebook :

Christophe Lehner- Moniteur Escalade & Alpinisme





ESCALADE A MALTE (6 jours/7 nuits)

Discipline : Escalade perfectionnement


 Dates : Du 02/03 au 09/03/2019

 Lieu : Archipel de Malte (Iles de Malte & Gozo)

 Niveau requis : Tous niveaux

 Logement : Gîte

 Encadrement : Moniteur

 P.A.F. : 595€ (étudiant : 545€)

PAF Comprend : encadrement et hébergement

Inscription et paiement : avant le 15/12/2018 (8 places).

 Contact mail : moniteurescalade@gmail.com

Contact Tél : 0474/417.924


Cercle : CAB Liège ASBL.

Infos complémentaires : découverte des plus belles falaises des îles, coaching en escalade sportive, grandes voies, apprentissage et perfectionnement des manips de sécurité, escalade variée dans les terres et au-dessus de la mer...




VERTI-RANDONNEE DANS LES GORGES DU VERDON (6 jours/7 nuits)

Discipline : autre


 Dates : du 13/04 au 20/04/2019

 Lieu : Gorges du Verdon – Alpes de Haute-Provence- France

 Niveau requis : tous niveaux


 Logement : gîte

 Encadrement : moniteur

 P.A.F. : 545€ (étudiant : 495€)

PAF Comprend : encadrement et hébergement

Inscription et paiement : avant le 01/02/2019 (8 places).

 Contact mail : moniteurescalade@gmail.com – Contact Tél : 0474/417.924


Cercle : CAB Liège ASBL.

Infos complémentaires : Séjour de Verti-Randonnée. La Verti-Randonnée permet d'accéder aux endroits les plus sauvages et reculés grâce à des itinéraires vertigineux : via cordata, progression en corde tendue, descente en rappel vertigineuse, descente de canyon sec, tyrolienne aérienne, escalade facile ... Bref, un savant cocktail de paysages grandioses et de sensations fortes !




ESCALADE DANS LES GORGES DU TARN & DE LA JONTE (6 jours/7 nuits)

Discipline : escalade Grandes Voies – Initiation, découverte


 Dates : Du 11/05 au 18/05/2019

 Lieu : Gorges du Tarn & de la Jonte- France

 Niveau requis : expérience

 Logement : gîte

 Encadrement : moniteur

 P.A.F. : 545€ (étudiant : 495€)



PAF Comprend : encadrement et hébergement
Inscription et paiement : avant le 01/03/2019 (8 places).

📧 Contact mail : moniteurescalade@gmail.com

☎ Contact Tél : 0474/417.924

🏠 Cercle : CAB Liège ASBL.

Infos complémentaires : perfectionnement à l'escalade dans l'une des plus belles régions de France. Découverte des nombreuses falaises de la région, coaching en escalade sportive et en grandes voies de plusieurs longueurs. L'escalade y est généralement soutenue et aérienne, en compagnie des vautours fauves.

TREKKING EN PATAGONIE

Discipline : rando

📅 Dates : Janvier 2020- février 2020

📍 Lieu : Patagonie

🏔 Niveau requis : débutant avec bonne condition physique

🏠 Logement : gîte

🔄 Encadrement : moniteur

📌 P.A.F. : à définir

PAF Comprend : les services des guides et agences locales, les logements et la majorité des repas, les déplacements sur place et l'encadrement.

📧 Contact mail : moniteurescalade@gmail.com

☎ Contact Tél : 0477/468891

🏠 Cercle : CAB Liège ASBL.

Infos complémentaires : TREKKING EN PATAGONIE : TORRES DEL PAINE, FITZ ROY, CERRO TORRE & LOS GLACIARES. Séjour « Pure Trekking » (3 semaines en janvier) OU Séjour « Découverte en randonnée » (2 semaines en février). Prix à déterminer selon le nombre de participants. Réunion d'information le 28/06/2019 à 19h au siège du Club Alpin Belge. Clôture des inscriptions le 1/10/2019 (8 places)- moniteurescalade@gmail.com – 0477/46.88.91.



AUTONOMIE « TRAD » SUR COINCEURS DANS LA PFALZ

Discipline : escalade Traditionnelle

📅 Dates : du 07/06 au 10/06/2019

📍 Lieu : Pfalz, Dahn - Allemagne

🏔 Niveau requis : expérience

🏠 Logement : camping

🔄 Encadrement : moniteur

📌 P.A.F. : 225€

PAF Comprend : Encadrement. P.A.F. Etudiant : 195€

📧 Contact mail : moniteurescalade@gmail.com

☎ Contact Tél : 0474/417.924

🏠 Cercle : CAB Liège ASBL.

Infos complémentaires : Escalade sur coinceurs sur les falaises et tours de grès rouge : Choix et organisation du matériel, estimation de la fiabilité des ancrages en place, utilisation des ancrages naturels, placement des coinceurs et friends, relais sur ancrages douteux, stratégie et engagement, progression en fissures/dièdres/cheminées...



ⓘ Les activités proposées dans cette partie du programme sont proposées et encadrées par **Jody Laoureux**, Guide de Haute Montagne UIAGM
Tél +33(0) 6.24.42.15.96 - jodylaoureux@gmail.com
Pour tous renseignements et inscription, prendre contact avec Jody.

CASCADE DE GLACE 1

Le Briançon- Hautes alpes- France- Fournel, Freissinières, Ceillac, etc.

- 📅 Dates : du 02 au 06 janvier 2019 – 5 jours / 4 nuits.
- du 09 au 13 janvier 2019 – 5 jours / 4 nuits.
- du 18 au 22 janvier 2019 – 5 jours / 4 nuits.
- du 25 au 29 janvier 2019 – 5 jours / 4 nuits.
- du 30 janvier au 03 février 2019 – 5 jours / 4 nuits.
- du 04 au 08 février 2019 – 5 jours / 4 nuits.

🏠 Niveau requis : tout niveau . € Prix : 1090€/pers.



CASCADE DE GLACE 2 Kandersteg- Suisse- Oberland Bernois- Kandersteg

- 📅 Dates : du 28 janvier au 01 février 2019 – 5 jours / 4 nuits.
- du 05 au 09 février 2019 – 5 jours / 4 nuits.

🏠 Niveau requis : Perfectionnement, limité à 2 personnes. € Prix : 880€/pers.

CASCADE DE GLACE Val di Susa- Italie- Autour du Val di Susa etc.

- 📅 Dates : du 16 au 29 janvier 2019 – 5 jours / 4 nuits.

🏠 Niveau requis : tout niveau. € Prix : 850€/pers.

SKI DE RANDO –BEAUFORTAIN Module sécurité- Areches Beaufort

- 📅 Dates : du 03 au 06 janvier 2019 – 4 jours Beaufortain

🏠 Niveau requis : tout niveau physique et notion ski hors-piste. € Prix : 350 € / pers.

SKI DE RANDO - LUZHBA SIBÉRIA Luzhba – Sibérie Russie

- 📅 Dates : du 01 au 10 février 2019 – 10 jours

🏠 Niveau requis : expérience de la rando a ski. € Prix : 1350 € /pers.

RAID À SKI (en autonomie)- Depuis Orelle en Maurienne- France

- 📅 Date : 03 au 06 janvier 2019 – 4 jours

24 au 27 janvier 2019 – 4 jours

🏠 Niveau requis : autonomie à ski, bonne condition physique. € Prix : 350 € / pers.


SKI DE RANDO – RAID 5 Encantats – Pyrénées espagnoles

- 📅 Dates : du 03 mars au 08 mars – 6 jours

🏠 Niveau requis : autonomie à ski, bonne condition physique. € Prix : 540€/pers.




RAID À SKI (en autonomie)- Maurienne- Albaron- France

 Date : du 1 au 17 Mars 2019 – 4 jours


 Niveau requis : autonomie à ski, base de cramponnage et d'alpi, bonne condition physique. € Prix : 680 € / pers.


RAID À SKI TECHNIQUE Ecrins – Tour de la Meije

 Date : du 31 mars au 03 avril 2019 – 4 jours


 Niveau requis : autonomie à ski, base de cramponnage et d'alpi, bonne condition physique. € Prix : 680 € / pers.


RAID À SKI - Bernina- Suisse

 Date : du 15 au 20 avril 2019 – 6 jours


 Niveau requis : autonomie à ski, bonne condition physique. € Prix : 550 € / pers.


RAID À SKI Val d'Isère

 Dates : du 20 au 22 avril 2019 – 3 jours


 Niveau requis : notion de ski hors pistes. € Prix : 230 € / pers.

RAID À SKI Chamonix- Zermatt

 Dates : du 08 au 13 avril 2019 – 6 jours


 Niveau requis : bon niveau de ski, bonne condition physique. € Prix : 480 € / pers.

RAID À SKI – RANDO 4 Mutterberg- Stubai- Neustift

 Dates : du 08 au 13 avril 2019 – 6 jours

 Niveau requis : bon niveau de ski, bonne condition physique. € Prix : 650 € / pers. 400€).

SKI ALPINISME – MONT BLANC À SKI Chamonix- France

 Dates : du 12 au 30 avr 2019 – 4 jours

du 09 au 12 mai 2019 – 4 jours

 Niveau requis : bon niveau de ski, petite condition physique. € Prix : 1350 € / pers.



ⓘ Les activités proposées dans cette partie du programme sont proposées et encadrées par **Pierre Dewit**, moniteur d'alpinisme 0032496442679 - moniteuralpinisme@gmail.com

Pour tous renseignements et inscription, prendre contact avec Pierre.

INITIATION À L'ASCENSION DE COULOIRS DE NEIGE DANS LES ECRINS

- 📅 (Massif du Combeynot)- Dates : 26 et 27 janvier 2019
- 🏠 Niveau requis : bonne condition physique + pour débutants
- € Coût : encadrement gratuit- prévoir frais de déplacement + logement en gîte

INITIATION À L'ASCENSION DE COULOIRS DE NEIGE DANS LES ECRINS

- 📅 (Combeynot + Petit Tabuc)- Dates : 9 et 10 février 2019
- 🏠 Niveau requis : bonne condition physique + pour débutants ayant déjà une première expérience en alpinisme
- € Coût : encadrement gratuit- prévoir frais de déplacement + logement en gîte

INITIATION À L'ALPINISME HIVERNAL DANS LES VOSGES

- 📅 Arête des Spitzkoepfe + couloirs de neige- Dates : 23 et 24 mars 2019
- 🏠 Niveau requis : bonne condition physique + pour débutants
- € Coût : encadrement gratuit- prévoir frais de déplacement + logement en refuge



Récit de voyage

Nous invitons nos membres qui veulent partager leurs aventures/voyages à nous envoyer leur récit de préférence avec quelques photos. Ceci doit nous parvenir un mois avant la fin du trimestre.

On a testé pour vous

JUFA Hotel Eisenerz (Autriche - Haute-Styrie)

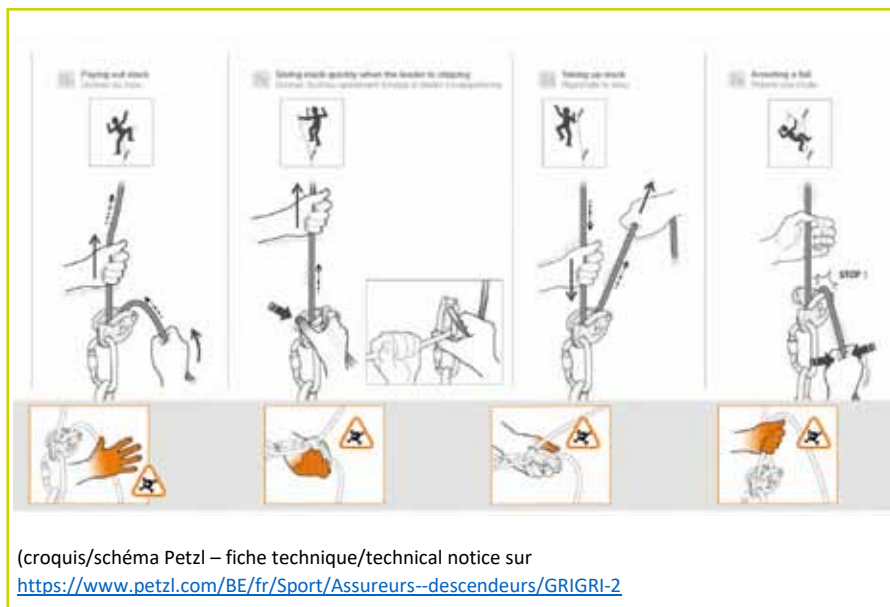
Les environs du JUFA Eisenerz offrent de nombreuses possibilités pour pratiquer le sport : escalade et randonnée en été et ski (+ peau de phoque) et ski de fond en hiver (centre d'école et d'entraînement nationale) . Il y beaucoup de circuit de randonnée de différents niveaux ainsi que 4 via Ferrata avec 600 à 800m de dénivellement (une avec cotation A-C et trois avec A-D). Le centre d'Eisenerz est à environ 6 km. Excellent rapport qualité/prix et idéal en famille avec enfants.

<https://www.jufa.eu/en/hotel/eisenerz/>
www.booking.com/hotel/at/jufa-eisenerz.fr.html

Nous invitons nos membres qui veulent partager des renseignements sur du nouvel équipement testé, hébergements visités et d'autres possibilités d'activités sur place à nous envoyer leur récit éventuellement avec photos. Ceci doit nous parvenir un mois avant la fin du trimestre.

Petit rappel technique

Nous constatons régulièrement que certains n'emploient pas correctement l'assureur à freinage assisté « GRIGRI ». C'est pourtant très simple. Il suffit de bien regarder les symboles que vous trouvez en ouvrant votre Grigri. La bonne position des mains est également à respecter. Soyez donc attentif s'il s'agit de donner du mou ou de reprendre la corde.



(croquis/schéma Petzl – fiche technique/technical notice sur <https://www.petzl.com/BE/fr/Sport/Assureurs--descendeurs/GRIGRI-2>)

Votre Club - Un peu d'administration à rappeler

1. Cotisation annuelle

Petit rappel : affiliation jusqu'au 31 août ou 31 décembre (à vous de contrôler)

Effectuez votre paiement de préférence en ligne vers la Fédération

Pour plus d'info voir notre site www.cablidge.org

Facebook www.facebook.com/CABLIEGE



2. Assurance du CAB : voir http://www.cablidge.org/?page_id=178

Attention, important: chaque déclaration de sinistre doit être envoyée dans les 5 jours à l'adresse :

secretariat@clubalpin.be ou par courrier postal au Siège de la fédération

– Club Alpin Belge, 129 av. Albert 1er à 5000 Namur.

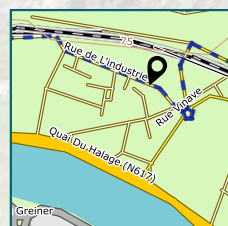
3. Comment se rendre à votre club house ? →

Heures d'ouverture

Chaque mercredi de 18h30 – 20h30.

sauf la période de fermeture de l'école communale (30 juin au 15 août)

Rue de l'Industrie 18, Tilleur



RÈGLEMENT POUR LA SORTIE DU MATÉRIEL DU CAB LIÈGE

Pour pouvoir disposer de matériel il faut:

1. Être membre du CAB Liège ou être invité officiellement.

2. L'enlèvement et la rentrée du matériel se fait au local le mercredi entre 18h.30 et 20h.00.

En cas d'impossibilité de vous déplacer le mercredi, il vous est demandé de contacter le responsable matériel:

Gonda Freddy: 0495 26 31 09

Activités prévues au calendrier du CAB Liège:

Seul le moniteur prévu pour cette activité sera habilité à enlever et à rentrer le matériel collectif et les E.P.I., des membres et invités (sur base de la liste nominative établie par le secrétariat) et ce sous sa responsabilité (état, propreté...)

Activités NON prévues au calendrier du CAB Liège:

Seul le moniteur du CAB Liège, organisateur de cette activité, sera habilité à enlever et à rentrer le **matériel collectif** après paiement de **5€ par pc.** pour les frais d'entretien.

Les membres du CAB Lg. (sur base d'une liste nominative établie par le moniteur) enlèveront leur matériel **individuellement.**

Lors d'un cas particulier (école), le moniteur pourrait effectuer les 2 opérations après paiement des frais d'entretien.

Activités prévues par un autre club:

Les membres du CAB Lg. enlèveront leur matériel **individuellement** (Sauf E.P.I. textile).

Dans tous les cas:

La carte de membre sera exigée lors de l'enlèvement et la priorité sera donnée aux activités prévues au programme du CAB Liège.

Le montant des frais d'entretien devra être versé en cash lors de l'enlèvement du matériel.

Le retour du matériel devra se faire le **mercredi suivant** la fin de l'activité.

Le matériel défectueux ou perdu sera réparé ou remplacé aux frais de l'emprunteur.

En cas de non-respect de ce règlement le contrevenant n'aura plus droit à l'emprunt de matériel.

EXPLORAID

INCENTIVES SEMINARS EVENTS

Animation, amusement,
plaisir pour vos
collaborateurs,
Team building ludiques,
épreuves décontractées.

Faites-nous confiance,
il y a plus de 25 ans
que nous sommes là.

www.exploraid.com

+32 (0)86 38 01 70



Mur d'escalade mobile du Club Alpin Belge Liège

Pour vos événements,
journées portes ouvertes,
activités ludiques ou simplement
pour la découverte !

Structure de 9m de haut avec
2 surfaces d'escalade.

Montage rapide et sûr par
des moniteurs expérimentés et brevetés.

Possibilité de montage indoor et outdoor.

Encadrement et conseils donnés par moniteur
reconnu par l'ADEPS et la Fédération d'escalade.

Disponible pour une journée ou plus.

Matériel d'escalade fourni par nos soins.

Tarifs et conditions générales
disponibles sur simple demande.

Pour plus d'information :
murcablege@gmail.com
ou gsm Yves Defaweux +32 470 97 64 09



Contactez-nous !
www.cablidge.org



Rejoignez-nous sur Facebook

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS JUSQU'ÀUX SOMMETS !

Rue de Fragnée 170, 4000 Liège

04/252.05.55

alpisport@skynet.be

Du lundi au vendredi de 10h00 à 18h30

Samedi de 10h00 à 18h00

Dimanche fermé

Chaque membre de CAB présentant sa carte de membre
reçoit une réduction de 10% sur chaque achat.

