



Stage Montagne 2025 du CAB Liège

Chers et chères passionné.e.s de montagne,

Nous avons le plaisir de vous annoncer le lancement des pré-inscriptions au stage en montagne que le CAB Liège organise à La Grave en juillet 2025. Nichée au cœur des Alpes françaises, La Grave est un véritable paradis pour les amateurs de nature et d'aventure, offrant des paysages à couper le souffle et une multitude d'activités en plein air.

Ce stage est conçu pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou alpiniste intermédiaire. Au programme, nous vous proposons toutes les disciplines du club alpin belge : randonnée, escalade, via-ferrata, et alpinisme. La semaine que nous passerons ensemble vous permettra de découvrir une discipline, d'apprendre de nouvelles techniques, d'en perfectionner d'autres et surtout de poser toutes vos questions aux moniteurs. Ce stage sera aussi une occasion unique de rencontrer d'autres passionnés de montagne, d'échanger des expériences et de créer des souvenirs inoubliables.

Nous vous invitons à vous préinscrire dès maintenant pour garantir votre place, le nombre d'inscrits étant limité à 20 personnes. Vous trouverez toutes les informations sur le programme, les différentes formules d'inscriptions et les informations pratiques dans le document ci-dessous. La philosophie du club, comme pour toutes ses activités, est d'organiser le stage à prix coûtant afin de le rendre le plus accessible possible. Néanmoins la sécurité apportée en alpinisme par l'encadrement par un guide de haute-montagne a un prix. De même, le logement en gîte et ses repas de qualité se paient. Nous sommes à votre disposition si l'aspect financier constitue un frein à votre inscription, nous tâcherons de trouver ensemble des solutions.

Nous avons hâte de partager cette expérience avec vous !

À bientôt en montagne,

L'équipe du Club Alpin Belge de Liège

Formules :

Nous vous proposons 3 formules, axées chacune sur un niveau de pratique et une ou plusieurs disciplines :

- A. **Alpinisme grand débutant** : découvrez l'alpinisme à travers une école de glace et une série de courses faciles ; pratiquez l'escalade en rocher et la via ferrata. 4 journées encadrées par un guide de haute-montagne. **Frais d'inscription : environ 1260€**
- B. **Alpinisme intermédiaire** : progressez en alpinisme en prenant part à des courses de difficulté PD à AD ; pratiquez l'escalade en rocher et la via ferrata. 4 journées encadrées par un guide de haute-montagne. **Frais d'inscription : environ 1280€**
- C. **Randonnée et randonnée glaciaire** : découvrez la randonnée glaciaire et ses fondamentaux (utilisation des crampons et du piolet) et pratiquez la randonnée et la via ferrata. 2 journées encadrées par un guide de haute-montagne. **Frais d'inscription : environ 950€**

N.B. : Si vous êtes tenté par la formule A ou B mais que les frais d'inscription sont un obstacle à votre participation, vous avez la possibilité de demander à ne pas participer à 1 ou 2 journées d'alpinisme guidé, ce qui réduira vos frais d'inscription d'environ 100-150€ par journée.

Attention : les frais d'encadrement par un guide de haute-montagne sont variables en fonction du nombre d'inscrits par groupe. Par conséquent, le montant exact des frais d'inscriptions vous sera communiqué une fois les préinscriptions réalisées (nous aurons une vue d'ensemble du nombre d'inscrits par groupe). Vous pourrez alors confirmer votre inscription ou l'annuler. Merci de ne vous préinscrire que si vous comptez réellement venir. Plus d'informations sur la procédure d'inscription et de paiement à la fin du document.

Programme :

N.B. : Comme pour tout séjour alpin, le programme d'activité peut varier en fonction des conditions météorologiques et des capacités du groupe. Cette flexibilité est un gage de sécurité.

Jour et date		Activité du matin	Activité de l'après-midi
1	12 Juillet	- arrivée au gîte et découverte du lieu - location de matériel - escalade à Arsine	

2	13 juillet	<ul style="list-style-type: none"> o Groupes A (Alpinisme grand débutant) et C (randonnée) : alpinisme : école de glace o Groupe B (Alpinisme intermédiaire) : alpinisme : course de niveau F ou AD (ex. Rateau Ouest, Pic de la Grave) 	
3	14 juillet	<ul style="list-style-type: none"> o Groupe A : alpinisme : course de niveau facile o Groupe B : alpinisme niveau intermédiaire (ex. ascension du Pic Bayle, Cerces, Arêtes de la Bruyère) o Groupe C : randonnée glaciaire 	
4	15 juillet	Escalade OU Randonnée	Tous les groupes : Via ferrata
5	16 juillet	<ul style="list-style-type: none"> o Groupes A et B : alpinisme et nuit au refuge du Soreiller o Groupe C : Randonnée et nuit au refuge du Soreiller 	
6	17 juillet	<ul style="list-style-type: none"> o Groupes A et B : alpinisme : retour au gîte au départ du Soreiller o Groupe C : randonnée : retour au gîte au départ du Soreiller 	
7	18 juillet	Journée libre (dégustations gastronomiques, trail, observation espèces locales, géologie, canyoning...)	
8	19 juillet	Rangement	Escalade OU Randonnée OU Retour en Belgique

Les frais d'inscription (participation aux frais) comprennent :

- *la mise à disposition du matériel suivant, sur demande : longe de via ferrata, baudrier, casque, appareil d'assurage, longe¹*
- *un tshirt du CAB Liège*
- *un passeport « 2° de cordée » ou « 1° de cordée » montagne du CAB*
- *les remontées mécaniques des journées encadrées*
- ***l'encadrement par un guide de haute montagne² pour les activités – comprises dans la formule que vous avez choisie - d'alpinisme, par un moniteur INIT rando ou accompagnateur montagne pour la randonnée, et par un moniteur INIT SNE pour les activités d'escalade***
- ***le logement au gîte Le Pas de l'âne***
(<https://gitelepasdelane.com/nos-chambres/>)
- ***la demi-pension au restaurant du gîte (petit déjeuner et diner)***
- ***une assurance voyage et annulation³***

Les frais d'inscription (participation aux frais) NE comprennent PAS :

- *Les trajets aller-retour Belgique – La Grave et les trajets sur place*
- *l'affiliation (complète, outdoor) au club alpin belge, requise pour ce stage, et l'assurance qui y est liée et obligatoire*
- *la location du matériel précisé autre que celui décrit ci-dessus mis à disposition par le club sur demande : piolet, crampons, chaussures d'alpinisme*
- *L'activité que vous choisirez pour la journée libre (18/07)*
- *Les pique-niques de midi*
- *Les pourboires éventuels pour le guide de haute-montagne*

Infos pratiques départ et arrivée

¹ Le reste du matériel qui pourrait être utilisé durant le stage est à la charge du participant (location à Liège ou sur place). Nota bene : Alpisport Liège (et Alpisport Namur) proposent des chaussures d'alpinisme à la location.

² Il s'agira notamment de Quentin Delavignette, GHM et gardien du refuge du Soreiller.
<https://www.delavignette.com/#contact>

³ L'assurance annulation couvre les frais d'annulation dus à des situations spécifiquement décrites dans la police d'assurance. Elle ne prend en aucun cas en charge l'annulation « pour changement d'avis ».

- Rendez-vous : 12 juillet 2025, local du CAB Liège (rue de l'industrie 18, Tilleur)
- Arrivée approximative à Liège : 19 juillet 2025, idem

Nombre de participants : limité à 20 personnes !

Contact du moniteur organisateur : flore.nathan@gmail.com

INSCRIPTIONS :

La procédure d'inscription est la suivante :

1. Préinscription via le formulaire digital ad hoc (voir ci-dessous)
2. Calcul des frais d'inscriptions exacts sur base des préinscriptions
3. Communication des frais d'inscriptions exacts aux personnes préinscrites.
4. Confirmation et inscription des participants ou annulation de la préinscription.
5. Paiement d'un acompte (les modalités de paiement seront communiquées en temps utiles)
6. Paiement du solde

La préinscription se fait en remplissant le formulaire ci-joint :

<https://forms.office.com/e/GYQT6phqsA>

